

Atividade	Destinatários	Responsável	Frequência
Futebol iniciação	Pré e 1º ciclo	Prof. José Miguel	2 treinos / semana
Futebol avançado	1º e 2º ciclo e externos	Prof. José Miguel	2 treinos / semana
Natação	Pré e 1º ciclo	Dragon Force (Campanhã)	1 treino / semana
Natação preparação pré-requisitos universidade	10º, 11º 12º ano	Dragon Force (Campanhã)	2 treinos / semana
Ténis de mesa	Todos alunos e externos	Prof. José Miguel	1 treino / semana
Voleibol	1º, 2º, 3º ciclos	Prof. Francisco Silva	2 treinos / semana
Broadway Dance e Teatro Musical	3º ciclo e secundário	Prof. Márcia	1 hora / semana
Dança Moderna e Teatro Musical	1º 2º ciclos	Prof. Márcia	1 hora / semana
Inglês Cambridge School Avançado, Intermédio e Infantil	Todos alunos e externos	Prof. Mónica Pinho	2 horas / semana
Guitarra Clássica	Todos alunos e externos	Prof. José Paulo	1 hora / semana
Formação Musical	Todos alunos e externos	Prof. Salomé Fonseca	1 hora / semana (aula de grupo)
Piano -3 e 4 anos	Todos alunos e externos	Prof. Salomé Fonseca	1 hora / semana (aula com 2 alunos)
Piano -5 anos ao 4º ano	Todos alunos e externos	Prof. Salomé Fonseca	1 vez / semana (aula individual 30 m)
Piano - 5º ao 12º ano	Todos alunos e externos	Prof. Salomé Fonseca	1 hora / semana
Bateria	Todos alunos e externos	Rui Bandeira	1 hora / semana
Judo	Todos alunos e externos	Luís Mota	1 ou 2 treinos / semana
Karaté	Todos alunos e externos	Prof. Rui Fonseca	1 ou 2 treinos / semana