FUTEBOL

Em tempo de férias propomos a realização de atividades ao ar livre, relacionadas com o futebol e outros momentos e exercícios diferentes do habitual. Pretendemos que todos os participantes possam usufruir de excelentes condições para fazer atividade física, explorando a natureza, brincando, jogando e sobretudo, divertindo-se em segurança. Os objetivos deste campo passam por garantir novas experiências e aprendizagens ao nível técnico, motor, social e afetivo. Todos os dias teremos treinos, jogos lúdicos e atividades diversas por forma a respondermos às necessidades dos participantes.

Inclui: Ensino técnico, acompanhamento especializado, programa técnico e competitivo e seguro.

Não Inclui: Alimentação.

Material Necessário: Equipamento desportivo, calçado apropriado (sem pitons) e protetor solar.

Ofertas: T-Shirt e bola de futebol.

Vagas	Mínimo de 20 | Máximo de 50
Idades	Entre o 1.º e o 6.º ano
Datas	11/07 a 15/07 (11 a 14 atividades de futebol, incluindo no dia 11 treino com Academia de Treino Individual de Futebol, dia 15 Naturwaterpark - Vila Real)
Locais	Parque Desportivo de Gens, Museu FC Porto e Vila Real
Preço	75€ sem transporte 90€ com transporte
Responsável	Tiago Silva

DANÇA

Ao longo de 4 dias, e unidos pelo prazer de dançar, os participantes terão, não só a oportunidade de trabalhar Técnicas Académicas, como ainda conhecer e dançar Ritmos do Mundo e do Espetáculo, vivenciando momentos de verdadeira alegria, lazer e diversão.

Inclui: Ensino, Desenvolvimento Técnico, Acompanhamento Especializado, Transporte e Seguro

Não Inclui: Alimentação.

Material Necessário: Roupa confortável.

Ofertas: T-Shirt.

Vagas	Mínimo de 10 | Máximo de 30
Idades	Entre o 1.º e o 9.º ano
Datas	18/07 a 22/07 (18 a 21 aula de dança de manhã no Colégio, à tarde atividades na Quinta Juvenil; dia 22 saída do campo de férias 'Tempos Livres')
Locais	Salesianos do Porto Quinta Juvenil e outros
Preço	85€
Responsável	Marcelo Andrade

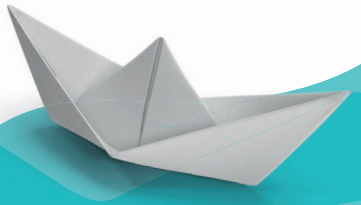
Salesianos do Porto
Largo P. Baltazar Guedes, 248, 4300-059 Porto
E-mail: porto@salesianos.pt | Tel: 225 898 250

Quinta Juvenil
Rua Dr. Corino de Andrade, 54, 4350 – 108 Porto
E-mail: quinta.juvenil@salesianos.pt | Tlm. 918 210 447

www.porto.salesianos.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

FÉRIAS SALESIANOS 2022



SALESIANOS DO PORTO

ArtiSport

TEMPOS LIVRES

Campo de férias para passear, conviver, nadar, fazer percursos por locais saudáveis e apetecíveis, proporcionar tempos de lazer e divertimento num ambiente saudável, em segurança, com professores e monitores devidamente qualificados.

Inclui: Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, museus, ateliers lúdicos, filmes, piscina), transportes e seguro.

Não Inclui: Alimentação.

Material Necessário: Roupa confortável, material específico para cada atividade (por exemplo: piscina), e protetor solar.

Ofertas: T-Shirt.

Vagas	Mínimo de 10 | Máximo de 60
Idades	Entre o 1.º e o 9.º ano
Datas	1.º ciclo: 01/07 a 28/07 (4 semanas) 2.º e 3º ciclo: 20/06 a 28/07 (6 semanas)
Locais	Quinta Juvenil e outros
Preço	75€ por semana Todas as semanas: 1º ciclo – 280€ (4 semanas) 2º/3º ciclo – 420€ (6 semanas)
Responsável	Marco Rodrigues (1.º ciclo) Sofia Rodriguez (2.º ciclo) Ricardo Pereira (3.º ciclo)

SURF

Com um acompanhamento personalizado, conseguido graças a um excelente rácio entre monitor/jovem e grupos pequenos de trabalho, este campo permite um rápido desenvolvimento técnico da modalidade. Segurança, acompanhamento e vigilância em terra e mar.

Indispensável saber nadar.

Inclui: Ensino e desenvolvimento técnico, acompanhamento especializado, material específico (pranchas e fato isotérmico), registo fotográfico, transportes e seguro.

Não Inclui: Alimentação.

Material Necessário: Fato isotérmico*, material específico de praia (toalha, fato de banho e chinelos) e protetor solar.
*Apesar de estar incluído, o participante que tiver o próprio fato isotérmico deve trazê-lo para a atividade.

Ofertas: T-Shirt.

Vagas	Mínimo de 12 | Máximo de 24
Idades	Entre o 5.º e o 9.º ano
Datas	27/06 a 01/07 (27 a 30: aula de surf de manhã em Espinho, à tarde atividade na Quinta Juvenil, com exceção de dia 28 que vão para a piscina de Espinho; dia 1: aula de surf no Centro de Alto Rendimento de Surf em Viana do Castelo)
Locais	Quinta Juvenil, Praia da Baía (Espinho), Viana do Castelo
Preço	120€
Responsável	Sofia Rodriguez

AVENTURA

A Aventura permite aos participantes o convívio, o contacto com a natureza, o reforço do espírito de grupo, a superação de desafios, a aprendizagem das técnicas e regras de segurança. Tudo com a máxima segurança e um acompanhamento de técnicos especializados nas diversas atividades e um enquadramento feito por professores e monitores. Atividades previstas: percurso aventura, arborismo, slide, escalada, tiro ao alvo, paintball, salto queda livre, climbing tower, airbungee, pedal kart, mini golf, water roller ball, aqua parque insuflável, canoagem em rio, atividades noturnas, passeios pedestres e outras atividades. A atividade realiza-se em regime de acampamento de três dias.

Inclui: Ensino técnico, acompanhamento especializado, material específico, transportes, alimentação (durante os três dias do acampamento, exceto o almoço do primeiro dia), tenda e seguro.

Material Necessário: Roupa confortável, material específico para cada atividade (por exemplo: piscina e rio), material específico para acampar (saco cama, higiene pessoal, colchonete, toalhas, chinelos, pijama, roupa para os 3 dias, lanterna) e protetor solar.

Ofertas: T-Shirt.

Vagas	Mínimo de 20 | Máximo de 50
Idades	Entre o 5.º e o 9.º ano
Datas	25 a 28/07 (de 25 a 27 acampamento, dia 28 Parque Aquático Amarante)
Locais	Rates Park e outros
Preço	175€
Responsável	Hélder Pinho